



COMPLEXO  
DESPORTIVO  
MUNICIPAL  
DA ABÓBODA

Você sabe o que é  
**comer bem?**

DIETA NÃO É RESTRIÇÃO,  
É FAZER ESCOLHAS  
INTELIGENTES

**Conte com a nossa  
equipa de Nutricionistas  
para o ajudar !**

**Planos alimentares Personalizados  
Acompanhamento Motivacional**

DRA. INÊS DIAS

DR. NUNO MATOS

**MARQUE JÁ A SUA CONSULTA !**

**+351 214 489 720**

**geral@cdm-aboboda.pt**